Feldenkrais Ausbildung
Zürich City 3

Kennenlernworkshop:
**Die Entdeckung der Leichtigkeit**
Am Samstag 08. März 2025
Von 10:30 - 16:30 Uhr

# Kennenlernworkshop

mit **Christoph Habegger**, Trainer und Ausbildungsleiter

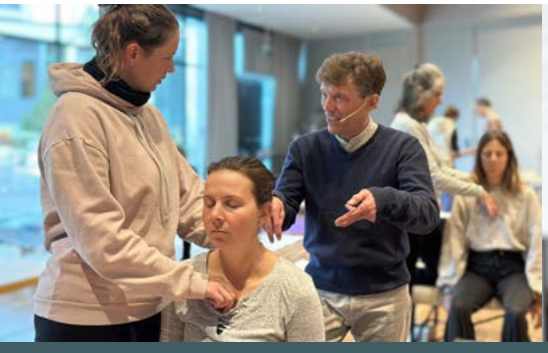
**Die Entdeckung der Leichtigkeit - 03. März 2025**

Die Empfindung von Leichtigkeit entsteht dann, wenn Absicht und Handlung eins werden. Sich seiner Richtung bewußt zu werden, ein angemessenes Maß an Kraft zu generieren, unbewusste Anspannungen aufzudecken und sein Denken, Fühlen und Spüren - also das gesamte Selbst - in die Handlung miteinzubeziehen: all dies erzeugt „Flow" - die Leichtigkeit im Tun.

- Sie interessieren sich für die Feldenkrais Methode®?
- Sie möchten mehr wissen über die Ausbildung zum/zur Feldenkrais Pädagogen/Pädagogin?
- Sie brauchen mehr Informationen zu den Ausbildungsinhalten und zum Ablauf einer Feldenkrais Ausbildung?
- Sie möchten persönliche Fragen dazu stellen?

**Wir laden Sie zum Kennenlernworkshop ein, um sich ein Bild der Feldenkrais Ausbildung Zürich City 3 zu machen, die Ausbildungsleitung kennenzulernen und alle Informationen zu erhalten, die Sie wünschen.**

| | |
|---|---|
| Wann: | **08. März 2025 von 10:30 - 16:30 Uhr** inkl. 1 Stunde Mittagspause |
| Wo: | Kirchgemeindehaus Hottingen, Asylstrasse 36, 8032 Zürich |
| Kosten: | Teilnahmegebühr: CHF 140 pro Person |
| Anmeldung: | Verena Scheidegger<br>+ 41 79 659 21 74<br>info@feldenkraisausbildung-zuerichcity.com |



Deutsche Berufsausbildung in der Feldenkrais Methode®

**Feldenkrais Ausbildung Zürich City 3**

www.feldenkraisausbildung-zuerichcity.com

**2026 - 2029**
Ausbildungsbeginn:
9. Februar 2026