

11./12. Dezember 2021 in Zürich Seminar/ Weiterbildung

# Stimme als ganzkörperliches Geschehen

## Präsenz & Ausdruckskraft in Aufrichtung & Stimme

Stimme ist ein ganzkörperliches Geschehen und eine wesentliche Funktion des Lebens. Wann und wie wir die Stimme erheben, hängt eng mit unserem Selbstempfinden zusammen. Während Sprache bis zu einem hohen Grad willentlich gesteuert wird, scheint in der Stimme das Unbewusste auf.

Mit Angelica Feldmann, Zürich und  
Christoph Habegger, Wien

**Die Feldenkrais Methode & Atem-Tonus-Ton**

**feldmannmoves**  
.com

11./12. Dezember 2021 in Zürich | Seminar/ Weiterbildung

## Stimme als ganzkörperliches Geschehen

**Präsenz & Ausdruckskraft in Aufrichtung & Stimme**

Am Anfang jedes stimmlichen Ausdrucks steht der Atem. Was wir als Stimme hören, ist u.a. bewegte Luft, die der Körper entlässt. Und wie die Stimme trägt und klingt, hängt auch ab von der Durchlässigkeit des Körpers für die Atembewegung, von der Spannkraft der Muskulatur und des faszialen Netzes, die die Tension stützen, und der Schwingungsfähigkeit der Knochen, die den Ton leiten. Das wesentlichste Element dafür ist die Art und Weise unserer Aufrichtung, des Getragen-Seins in uns Selbst.

Das Seminar richtet sich an Pädagoginnen und Pädagogen, Menschen in Sprechberufen, Sängerinnen und Sänger, und auch an alle Interessierten, die die gesamtkörperlichen Zusammenhänge von Bewegung, Atem und Stimme für sich erfahren und anwenden möchten.

Verschiedene Seminare der Reihe „Präsenz und Ausdruckskraft in Aufrichtung & Stimme“ mit Christoph Habegger und Angelica Feldmann finden in Zürich und Wien regelmässig statt. Es begegnen sich zwei international anerkannte Trainer, die eine langjährige professionelle Zusammenarbeit und private Freundschaft verbindet, sowie zwei Methoden - „Atem-Tonus-Ton“ und die „Feldenkrais Methode“.

**Kursgebühr** CHF 350.-

**Kursort** ist das Kirchgemeindehaus in 8032 Zürich Hottingen, Asylstrasse 36

**SA 10.00 – 17.00 & SO 10.00 – 16.00** (mit Pausen)

**Anmeldung bei Angelica Feldmann:** [angel@feldmannmoves.com](mailto:angel@feldmannmoves.com) oder +41 79 4704040

Das Seminar entspricht den Kriterien des EMR und SFV als Weiterbildung/ Advanced Training für LehrerInnen der Feldenkrais Methode (11 Stunden).

**Die Feldenkrais Methode & Atem-Tonus-Ton**

**Angelica Feldmann, Zürich**

ist seit vielen Jahren international tätige Trainerin der Feldenkrais Methode und die Ausbildungsleitung von Zürich City. Studium der Erziehungswissenschaften (Master Universität Berlin). Langjährige Tätigkeit als Pädagogin für Tanz und Gestaltung. Weiterbildung am Lichtenberger Institut für angewandte Stimmphysiologie. Sie lebt und arbeitet in eigener Praxis in Zürich in der Schweiz.

[www.feldmannmoves.com](http://www.feldmannmoves.com)

[www.feldenkraisausbildung-zuerichcity.com](http://www.feldenkraisausbildung-zuerichcity.com)

**Christoph Habegger, Wien**

ist Trainer der Feldenkrais Methode und Co-Leitung der Feldenkrais Ausbildung Zürich City 2, Atem-Tonus-Ton Ausbilder in Europa und Japan sowie Leiter der Ergänzungsausbildung in Wien. Nach seinem Studium am Konservatorium Wien arbeitete er als Schauspieler und Musicaldarsteller im deutschsprachigen Raum. Er lebt und arbeitet in eigener Praxis in Wien.

[www.somart.at](http://www.somart.at)

[www.atem-tonus-ton.com](http://www.atem-tonus-ton.com)