

Mentoring für Feldenkrais® Practitioner

Arme, Schultergürtel und Nacken

in ATM & FI

Advanced Training mit Christoph Habegger, Feldenkrais® Assistant Trainer
22. - 24. März 2019

In unterschiedlichen Positionen werden die biomechanischen und funktionalen Zusammenhänge zwischen Händen, Armen, Schultergürtel und Halswirbelsäule geklärt.

Das Mentoring findet im Sinne einer „Lerngruppe“ in regelmäßigen Abständen und einer kontinuierlichen Gruppe statt.

Im Mentoring werden:

- Fragen, Unsicherheiten oder Wünsche aus Gruppen- und Einzelunterricht thematisiert
- Strategien für ATM und FI entwickelt
- Ressourcen erkannt
- das Repertoire erweitert
- Fertigkeiten vertieft
- und die allgemeine Kompetenz gefördert.

Christoph Habegger schloss seine Feldenkrais-Ausbildung 1999 bei Carl Ginsburg in England ab. 2009 erfolgte die Akkreditierung als Assistant Trainer. Seither unterrichtete er über 400 Tage in Ausbildungen in Österreich, Deutschland, Spanien und der Schweiz und hält regelmäßig Fortbildungen in Europa und Japan.

Ort	SOMART Institut, Staudgasse 8, 1180 Wien
Termin	22. - 24. März 2019, Fr 14 - 18 / Sa 10 - 17 / So 09:30 - 13:30 Uhr
Kosten	€ 280,00 inkl. 20% MWSt.
Anmeldung	Online unter www.somart.at

